

## Mitwalken lohnt sich!

Die Teilnahme am Nadler KohlWalk ist selbstverständlich kostenlos. Wir wollen schließlich, dass Sie das wunderschöne Kohlanbaugelände Dithmarschen entdecken und die Region genießen.



Im Streckenverlauf befinden sich Verpflegungsposten an denen Sie kostenlos von Nadler Wasser und frisches Obst erhalten. Am Ziel erwarten Sie dann kulinarische Genüsse.

Als besonderer Anreiz werden unter allen Teilnehmern des KohlWalks folgende, attraktive Gewinne verlost:

- 3 WMF-Gutscheine in Höhe von je 200€ und
- 100 WMF-Salatbestecke Bistro



**Machen Sie mit!**  
Wir wünschen Ihnen Freude beim Walken und viel Glück bei unserer Verlosung!

Teilnahmebedingungen: Mitarbeiter von Nadler und deren Angehörige dürfen nicht mitmachen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung der Gewinne ist nicht möglich. Die Gewinner werden von uns benachrichtigt.

## Nadler verspricht Qualität.

Als Feinkosthersteller steht für Nadler die Leidenschaft für frischen Geschmack an oberster Stelle. Dies setzt voraus, dass bereits bei der Auswahl der Lieferanten ein hoher Qualitätsanspruch zu Grunde gelegt wird.



Das Kohlanbaugelände Dithmarschen wird eben diesem Qualitätsanspruch gerecht, weshalb Nadler Feinkost schon seit langem der Region in enger Partnerschaft verbunden ist. Kohl aus dieser Region bietet darüber hinaus den Vorteil der kurzen Wege. Dies ermöglicht eine schnelle Verarbeitung der frischen Rohware. Der Vorteil für Sie: Erhalt der Nährstoffe und ein knackiger Biss.



Entdecken Sie auf unserer Internetseite [www.nadler.de](http://www.nadler.de) die komplette Vielfalt der Feinkostsalate und Fischfeinkost von Nadler. Sie werden überrascht sein, wie viele Genuss-Produkte Ihnen geboten werden.

Nadler Feinkost GmbH  
Scharnhölzstraße 330  
46240 Bottrop  
Fon +49 (0) 2041 994-0  
Fax +49 (0) 2041 994-100  
E-Mail [info@nadler.de](mailto:info@nadler.de)

**NADLER ...da ist was Feines drin!**



## Nadler KohlWalk!

Das große Nordic Walking-Event am 20.09.2008 – während der Dithmarscher Kohltage.



In Kooperation mit:



# Nadler KohlWalk – Natur hautnah erleben.

Die Kohltage in Dithmarschen sind schon seit jeher weit über die Region hinaus bekannt. Sie finden dieses Jahr vom 16.09.–21.09.08 statt und sind das große, norddeutsche Herbst-Event. Zum ersten Mal veranstaltet Nadler, Partner der Dithmarscher Kohltage, in diesem Jahr den Nadler KohlWalk. Ein außergewöhnliches Highlight, ausgerichtet in Kooperation mit Dithmarschen Tourismus, dem Büsumer Kur- und Tourismus-Service, Vitamaris, dem Kreis-Leichtathletik-Verband und dem Kreis-Sport-Verband Dithmarschen.

Erleben Sie hautnah am 20.09.08 eines der schönsten landwirtschaftlichen Gebiete Deutschlands und das in Bewegung: Nordic Walking ist eine Sportart die nicht nur gut für Ihre Fitness ist, sondern Ihnen auch erlaubt die Schönheit der Natur in Ihrem Umfeld zu genießen.



Die Strecke, mit Start in Büsum, bietet Ihnen die Möglichkeit selbst zu entscheiden, wie weit Sie ‚walken‘ möchten. 8km, 11km und 14km sind die Distanzen für die Sie sich anmelden können. Aufgrund der Angaben zu Fitness und Alter werden vor Ort verschiedene Leistungsgruppen gebildet. Die einzelnen Gruppen werden durch erfahrene Trainer betreut.

**Bald geht's los.  
Melden Sie sich jetzt an!**  
Im Internet unter  
[www.nadler-kohlwalk.de](http://www.nadler-kohlwalk.de) oder  
bei Dithmarschen Tourismus.  
Für die Teilnahme fallen  
keinerlei Gebühren an.



## Die Strecke.

Die gesamte Strecke ist so angelegt, dass Sie selbst bestimmen können, wie weit Sie walken möchten. Eine kostenlose Rückkehrmöglichkeit nach Büsum besteht nach ca. 8km, ca. 11km und am Ziel.

**Start:** 10 Uhr in Büsum,  
Schotterparkplatz Gäste- und Veranstaltungszentrum

### Die 8km – Strecke:

Vom Start aus geht es weiter auf der Hohenzollernstraße bis zum Ankerplatz. Von dort verläuft die Strecke auf dem Deichwanderweg bis nach Deichhausen.

In Deichhausen verlassen wir den Deichwanderweg und gehen den Deichweg abwärts bis zur Straße ‚Achtern Diek‘ – dann geht es nach links zur Hauptstraße Wiesengrund. Danach rechts der Beschilderung Österdeichstrich folgen über die Straße Wasserholm und Ohl Lühr. Von dort führt die Strecke auf den befestigten Wegen durch die Felder bis zum Flugplatz.

Es besteht von hier die kostenlose Möglichkeit des Rücktransports per Shuttle nach Büsum. Eine Erfrischungsstation am Flughafen bietet den Teilnehmern, die weiterlaufen möchten, die Möglichkeit sich mit ‚neuer Energie‘ zu versorgen.



### Die 11km – Strecke:

Vom Flughafen aus geht die weitere Strecke geradeaus Richtung Hauptstraße und durch den Sommerdeich Richtung Reinsbüttel. In Reinsbüttel besteht die Möglichkeit mit der Bahn kostenlos nach Büsum zurückzufahren.

### Die Strecke bis zum Ziel – Länge ca. 14km:

Für alle Teilnehmer, die weiter walken möchten, heißt es am Gasthof Leesch scharf rechts ab in den Karkenweg bis zur nächsten Kreuzung. Hier geht es links ab zur Windmühle, wo sich wieder ein Erfrischungsstand befindet.

Im Anschluss daran geht es links über die Brücke in Richtung Bahn, wo man für die kostenlose Rückfahrt nach Büsum die Station Süderdeich benutzen kann. Für den weiteren Streckenverlauf, überquert man die Bahnlinie und biegt nach 50m rechts ab in den Querweg. Danach geht es rechts ab, wieder über die Bahnlinie und dann scharf links in den ‚Schwarzen Weg‘. Ab hier heißt es, geradeaus in Richtung Wesselburen, ‚Kohlosseum‘. Dort befindet sich das Ziel. Hier erwarten Sie kulinarische Köstlichkeiten: Kohlpfanne und frischer Krautsalat. Zubereitet von dem bekannten Dithmarscher Fernsehkoch Thies Möller.

